

SPEISEANGEBOT

| KW 47 | Monday, November 18, 2024 | Tuesday, September 24, 2024 | Wednesday, September 25, 2024 | Thursday, September 26, 2024 | Friday, September 27, 2024 |
|--------------------------|--|--|--|--|--|
| Tagesgericht | Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkornreis | Hähnchenschnitzel mit Paprikasauce dazu Eierspätzle | Geflügelfrikadelle Zwiebelsauce und Kartoffelgnocchi | Kartoffelgulasch vegetarisch - kräftig gewürzter Gulaschtopf mit vielen Kartoffelwürfeln Paprika und Zwieblstreifen dazu ein Geflügel Wiener | Meeresfigurenmix -Aus nachhaltigem Fischfang- mit Kartoffelpüree |
| Zusatzstoffe | Hühnerfrikassee ^{1,3,6,1} Vollkornreis | Hähnchenschnitzel ^{A, A1} Paprikasauce ¹ Spätzle ^{A, A1, C} | Geflügelfrikadelle ^{A, A1, C, J} Zwiebelsauce Gnocchi ^C | Kartoffelgulasch ^{1, J} Geflügel Wiener ^{2,3,8} | Meeresfigurer Fisch ^{3, A, A1, C, D, F, G} Kartoffelpüree ^G |
| Allergene | | | | Komplettenü  | |
| Nährwerte | Kilojoule: 2618,7kJ / Kilokalorien: 621,8kcal / Fett: 22,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,9g / Zucker: 9,3g / Salz: 8,3g | Kilojoule: 3547,1kJ / Kilokalorien: 843,6kcal / Fett: 34,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,4g / Zucker: 6,7g / Salz: 8,2g | Kilojoule: 1862kJ / Kilokalorien: 442,3kcal / Fett: 25g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / Zucker: 3,5g / Salz: 2,6g | Kilokalorien: 197,4kcal / KH: 31,4g / BE: 1,88E / Fett: 10,4g / Zucker: 0g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Kilojoule: 831,4kJ | Kilojoule: 1828,6kJ / Kilokalorien: 436,8kcal / Fett: 17,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,2g / Zucker: g / Salz: 3,2g |
| Vegetarisch | Knusprig gebackene Kartoffelröstiecke mit Gemüse in Sauce Hollandaise | Süße Pfannkuchen dazu heißen Kirschen | Blumenkohl Käse Bratling mit Kartoffeln und Schnittlauchsauce | Tortellini mit Ricotta Spinatfüllung dazu Käsesauce | Rührei mit Kartoffel Drillinge in der Schale |
| Zusatzstoffe | Kartoffelecke Sauce Hollandaise ^{G, C, I} | Pfannkuchen ^{A, A1, C, G} Heiße Kirschen | Blumenkohl - Käse Medaillon ^{A, A1, G} Schnittlauchsauce ^{G, I} Kartoffeln | Tortellini ^{1, A, A1, C, G} Käsesauce ^{G, I} | Rührei ¹ Kartoffel Drillinge  |
| Allergene | Komplettenü  | | | | |
| Nährwerte | Kilojoule: 2587,7kJ / Kilokalorien: 618,8kcal / Fett: 38,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,9g / Zucker: 9,2g / Salz: 7,5g / / | Kilojoule: 310,4kJ / Kilokalorien: 73,1kcal / Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: 14,5g / Salz: 0,1g | Kilojoule: 1968,7kJ / Kilokalorien: 468,5kcal / Fett: 18,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 5g / Zucker: 9g / Salz: 3,5g | Kilojoule: 1852,6kJ / Kilokalorien: 443,2kcal / Fett: 22,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / Zucker: 8,5g / Salz: 6,6g | Kilojoule: 1998,2kJ / Kilokalorien: 476,9kcal / Fett: 30,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,2g / Zucker: 5,5g / Salz: 5,2g |
| Pizza & Pasta | Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce | Kartoffelpizza - Großer Kartoffelrösti belegt mit gebratenen Auberginen, Paprika und Zucchini - überbacken mit Scheibenkäse | Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce | Pizza Pomodoro & Salami & Schinken | Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce |
| Zusatzstoffe | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} | Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)} | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} |
| Allergene | | | | | |
| Nährwerte | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g  | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g | Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g |
| Aus dem Wok | Power & Sweet Wok mit Geflügel, Ananas, bunten Gemüs und Chilisauce | Vital Wok mit gedämpften Reis mit gemischtem Gemüse | Scharfer Thai Wok rote Linsen mit Gemüse und Putenfleisch | Curry Wok Geflügelfleisch mit Gemüse in Currysauce mit gebratenen Reis | Rindfleisch-streifen mit einer bunten Gemüsemischung und Reis |
| Zusatzstoffe | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage |
| Allergene | | | | | |
| Gemüse | Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe. | | | | |
| | oder wahlweise | | | | |
| Salat | Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet. | | | | |
| | Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet. | | | | |
| | oder wahlweise | | | | |
| Obst | Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet. | | | | |

Betriebsleitung: Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de



Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Oetker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mena.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannisstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mena.anrath@dk-kochwerk.de

Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

S P E I S E N A N G E B O T

| KW 48 | Monday, November 25, 2024 | Tuesday, November 26, 2024 | Wednesday, November 27, 2024 | Thursday, November 28, 2024 | Friday, November 29, 2024 |
|---------------------------|--|--|--|--|--|
| Tagesgericht | Putenstreifen in Tomatenrahmsauce mit Vollkornpasta | Gebratene Hähnchenbrust Estragonsauce mit Kräuterkartoffeln | Cevapcici vom Rind mit Tzaziki, dazu Reis | Westfälische Kartoffelsuppe mit Möhren, Sellerie und Lauch, dazu ein Geflügel Wienerle | Fischfrikadelle mit Joghurtremoulade, dazu Kartoffeln |
| Zusatzstoffe Allergene | Putengeschnetzeltes ^{1,G} Vollkorn Nudeln ^{A, A1} | Hähnchenbrust Estragonsauce ^{A,A1} Kartoffel | Cevapcici Rind ^{A,A1,C,F} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Reis | Kartoffelsuppe ^{1, 4, G, J} Wiener Würstchen ^{2, 3, 4, 8, J, I} | Fischfrikadelle ^{A, A1, D, G, J} Remouladensauce ^{1, 9, A, A1, C, G, J} Kartoffel |
| Nährwerte | Kilojoule: 3656,5kJ / Kilokalorien: 869,8kcal / Fett: 39,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 12g / Zucker: g / Salz: 1g | Kilojoule: 3325,8kJ / Kilokalorien: 790,9kcal / Fett: 34,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 14g / Zucker: g / Salz: 2g | Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g | Kilojoule: 1780,5kJ / Kilokalorien: 425,2kcal / Fett: 13,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,9g / Zucker: g / Salz: 3,4g | Kilojoule: 2087,4kJ / Kilokalorien: 502,7kcal / Fett: 43,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g / Zucker: g / Salz: 3,2g |
| Vegetarisch | Vegetarische Frühlingsschneitzelle mit Currysauce und Asianudeln | Creemiger Grießbrei mit Fruchtkompott | Gebratene Gnocchi mit Pfannengemüse und Tomatenkräutersauce | Fleischfreier Bratling "Valess" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce, dazu Reis | Falafelbällchen mit Gemüse - Vollkornreis dazu Minzjoghurt Dip |
| Zusatzstoffe Allergene | Vegetarische Frühlingsschneitzelle ^{A, A1, C, F, G, J} Currysauce fruchtig ^{1, G, I} Mie Nudeln ^{A, A1} | Grießbrei ^{1, A, A1, G} Fruchtkompott | Gocchi Pfanne ^{A, A1, C, I} Tomatensauce ^{1, I} | Valess Schnitzel ^{A, A1, A4, C, G} Käsesauce ^{1, G, I} | Falafelbällchen ^{A, A1} Minz Joghurt ^{3, 5, G, L} Gemüse Reis ¹ |
| Nährwerte | Kilojoule: 2123,1kJ / Kilokalorien: 507,5kcal / Fett: 19,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,6g / Zucker: g / Salz: 3,2g | Kilojoule: 1719,6kJ / Kilokalorien: 407,9kcal / Fett: 8,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / Zucker: 25,1g / Salz: 0,3g | Kilojoule: 1466,1kJ / Kilokalorien: 348kcal / Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: 10,6g / Salz: 3,3g | Kilojoule: 2953,9kJ / Kilokalorien: 701,8kcal / Fett: 25,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Zucker: 6,1g / Salz: 4,3g | Kilojoule: 2730,2kJ / Kilokalorien: 648,2kcal / Fett: 15,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Zucker: 11,5g / Salz: 3,5g |
| Pizza & Pasta | Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce | Pizza Pomodoro & Salami & Schinken | Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce | Pizza Pomodoro & Salami & Schinken | Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce |
| Zusatzstoffe Allergene | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} | Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)} | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} | Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)} | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} |
| Nährwerte | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g | Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g | Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g |
| Aus dem Wok | Fernöstlicher Flair mit frischem Gemüse und Naturreis | Wok Cocobello Linguini getrocknete Tomaten, Lauchstreifen, Bohnen in Zitronengras- Cocos Sauce | Gong Bao Wok Rindfleischstreifen, erlesener Gemüsevariation Erdnussbutter | China Wok Hähnchenstreifen mit Gemüse in Sojasauce dazu Nudeln | Vegi Wok Gebratenes Gemüse in Chilisauce dazu Reis |
| Zusatzstoffe Allergene | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage |
| Gemüse | Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe. | | | | |
| | oder wahlweise | | | | |
| Salat | Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet. | | | | |
| Dessert | Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet. | | | | |
| | oder wahlweise | | | | |
| Obst | Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet. | | | | |

Betriebsleitung: Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de



Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Oetker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mensa.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannisstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mensa.anrath@dk-kochwerk.de

Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweise

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.