

SPEISEANGEBOT

KW 04	Montag, 20. Januar 2025	Dienstag, 21. Januar 2025	Mittwoch, 22. Januar 2025	Donnerstag, 23. Januar 2025	Freitag, 24. Januar 2025
Tagesgericht	Putenstreifen in Tomatenrahmsauce mit Vollkornpasta	Gebratene Hähnchenbrust mit Estragonsauce mit Kräuterkartoffeln	Cevapcici vom Rind mit Tzaziki, dazu Reis	Westfälische Kartoffelsuppe mit Möhren, Sellerie und Lauch, dazu ein Geflügel Wienerle	Fischfrikadelle mit Joghurtremoulade, dazu Kartoffeln
Zusatzstoffe Allergene	Putengeschnetzeltes ^{1,G} Vollkorn Nudeln ^{A, A1}	Hähnchenbrust Estragonsauce ^{A, A1} Kartoffel	Cevapcici Rind ^{A, A1, C, F} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Reis	Kartoffelsuppe ^{1, 4, G, J} Wiener Würstchen ^{2, 3, 4, 8, ,J1}	Fischfrikadelle ^{A, A1, D, G, J} Remouladensauce ^{1, 9, A, A1, C, G, J} Kartoffel
Nährwerte	Kilojoule: 3656,5kJ / Kilokalorien: 869,8kcal / Fett: 39,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 12g / Zucker: g / Salz: 1g	Kilojoule: 3325,8kJ / Kilokalorien: 790,9kcal / Fett: 34,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 14g / Zucker: g / Salz: 2g	Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g	Kilojoule: 1780,5kJ / Kilokalorien: 425,2kcal / Fett: 13,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,9g / Zucker: g / Salz: 3,4g	Kilojoule: 2087,4kJ / Kilokalorien: 502,7kcal / Fett: 43,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g / Zucker: g / Salz: 3,2g
Vegetarisch	Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysauce und Asianudeln	Cremiger Grießbrei mit Fruchtkompott	Gebratene Gnocchi mit Pfannengemüse und Tomatenkräutersauce	Fleischfreier Bratling "Valess" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce, dazu Reis	Falafelbällchen mit Gemüse - Vollkornreis dazu Minzjoghurt Dip
Zusatzstoffe Allergene	Vegetarische Frühlingsrolle ^{A, A1, C, F, G, I} Currysauce fruchtig ^{1, G, I} Mie Nudeln ^{A, A1}	Grießbrei ^{1, A, A1, G} Fruchtkompott	Gocchi Pfanne ^{A, A1, C, I} Tomatensauce ^{1, I}	Valess Schnitzel ^{A, A1, A4, C, G} Käsesauce ^{1, G, I}	Falafelbällchen ^{A, A1} Minz Joghurt ^{3, 5, G, L} Gemüse Reis ¹
Nährwerte	Kilojoule: 2123,1kJ / Kilokalorien: 507,5kcal / Fett: 19,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,6g / Zucker: g / Salz: 3,2g	Kilojoule: 1719,6kJ / Kilokalorien: 407,9kcal / Fett: 8,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / Zucker: 25,1g / Salz: 0,3g	Kilojoule: 1466,1kJ / Kilokalorien: 348kcal / Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: 10,6g / Salz: 3,3g	Kilojoule: 2953,9kJ / Kilokalorien: 701,8kcal / Fett: 25,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Zucker: 6,1g / Salz: 4,3g	Kilojoule: 2730,2kJ / Kilokalorien: 648,2kcal / Fett: 15,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Zucker: 11,5g / Salz: 3,5g
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce
Zusatzstoffe Allergene	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikum sauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)}	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikum sauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)}	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikum sauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}
Nährwerte	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g
Aus dem Wok	Fernöstlicher Flair mit frischem Gemüse und Naturreis	Wok Cocobello Linguini getrocknete Tomaten, Lauchstreifen, Bohnen in Zitronengras- Cocos Sauce	Gong Bao Wok Rindfleischstreifen, erlesener Gemüsevariation Erdnussbutter	China Wok Hähnchenstreifen mit Gemüse in Sojasauce dazu Nudeln	Vegi Wok Gebratenes Gemüse in Chilisauce dazu Reis
Zusatzstoffe Allergene	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
	oder wahlweise				
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
	oder wahlweise				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de



Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Oetker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mena.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mena.anrath@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnüssen, H4 aus Cashewnüssen, H5 aus Pekannüssen, H6 aus Paranüssen, H7 aus Pistazien, H8 aus Macadamianüssen / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Legende

Hinweis

SPEISEANGEBOT

KW 05	Montag, 27. Januar 2025	Dienstag, 28. Januar 2025	Mittwoch, 29. Januar 2025	Donnerstag, 30. Januar 2025	Freitag, 31. Januar 2025
Tagesgericht Zusatzstoffe Allergene	Chili con Carne vom Rind mit Kidneybohnen, Paprika und Mais, dazu 1 Brötchen Chili con carne ^{A, A1, I} Kaiserbrötchen ^{A, A1}	Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree Geflügelbratwurst ^{3, 8} Kartoffelpüree ^G	Möhrengemüse "bürgerlich" mit Kartoffeln untereinander gekocht, dazu ein Rinderfrikadelle Möhren-Kartoffelgemüse ^I Rinderfrikadelle ^{A, A1, C}	Spaghetti Carbonara mit Geflügelschinkensauce Spaghetti ^{A, A1} Carbonara ^{1, 2, 3, G, I}	Seehecht -Aus nachhaltigem Fischfang- dazu Kartoffeln und Dill- Senfsauce Kap Seehechtfilet ^{A, A1, D, G} Senf Sahnesauce ^{1, G, I, J} Salzkartoffeln ¹
Nährwerte	Kilojoule: 1752,5kJ / Kilokalorien: 415,2kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,3g / Zucker: 11,3g / Salz: 3,3g	Kilojoule: 1890,1kJ / Kilokalorien: 454,2kcal / Fett: 29,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 14,6g / Zucker: g / Salz: 2,6g	Kilojoule: 1878kJ / Kilokalorien: 446,6kcal / Fett: 16,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Zucker: g / Salz: 6,5g	Kilojoule: 2919,3kJ / Kilokalorien: 693,3kcal / Fett: 19,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 9g / Zucker: 14,4g / Salz: 2,6g	Kilojoule: 2306kJ / Kilokalorien: 553,3kcal / Fett: 35,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,8g / Zucker: g / Salz: 2,2g
Vegetarisch Zusatzstoffe Allergene	Schupfnudelpfanne mit mediterranem Gemüse und Dip Schupfnudeln ^{1, A, A1, C} Kräuter Quark ^{3, 5, G, L}	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce Germknödel ^{A, A1, C, G} Vanillesauce ^G	Gemüse- Vollkorn Bratling mit Rahmsauce und Vollkornreis Gemüse- Bratling ^{A, A1, C, I,} Rahmsauce ^{1, A, A1, G} Vollkornreis	Karotten- Orangen Suppe dazu Kaiserbrötchen Karottencremesuppe ^{G, I} Kaiserbrötchen ^{A, A1, A2, A3}	Gemüsetortilla mit Kartoffeln und Ei gebacken Gemüsetortilla ^{C, G}
Nährwerte	Kilojoule: 3008,7kJ / Kilokalorien: 713,5kcal / Fett: 32,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: g / Salz: 4,7g	Kilojoule: 2342,8kJ / Kilokalorien: 554,8kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / Zucker: 26,2g / Salz: 1,3g	Kilojoule: 2379,9kJ / Kilokalorien: 564,3kcal / Fett: 17,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,9g / Zucker: 2,4g / Salz: 3g	Kilojoule: 799,3kJ / Kilokalorien: 190,4kcal / Fett: 5,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / Zucker: 6,3g / Salz: 1,8g	Kilojoule: 1699kJ / Kilokalorien: 406,1kcal / Fett: 23,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,8g / Zucker: g / Salz: 0,9g
Pizza & Pasta Zusatzstoffe Allergene	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)}	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)}	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}
Nährwerte	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g
Aus dem Wok Zusatzstoffe Allergene	Red Dragon Mix feine Gemüsestreifen mit Hähnchenfleisch in Chilisauce Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Scharfer Thai Wok rote Linsen mit Gemüsewürfel Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Dschingis Khan mongolisches Wokgericht mit Schinkenstreifen und Nudeln Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Fit Power Mix marktfrisches Gemüse und Ebly Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Rindfleisch-streifen mit einer bunten Gemüsemischung und Reis Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
	oder wahlweise				
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
	oder wahlweise				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de



Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Oetker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mena.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mena.anrath@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnüssen, H4 aus Cashewnüssen, H5 aus Pekannüssen, H6 aus Paranüssen, H7 aus Pistazien, H8 aus Macadamianüssen / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Legende

Hinweis