

SPEISEANGEBOT

KW 08	Montag, 17. Februar 2025	Dienstag, 18. Februar 2025	Mittwoch, 19. Februar 2025	Donnerstag, 20. Februar 2025	Freitag, 21. Februar 2025
Tagesgericht	Geflügelgeschnetzeltes in feiner Tomaten- Rahmsauce, dazu Nudeln	Geflügel Currywurst mit Kroketten	Cevapcici vom Geflügel mit Tzaziki, dazu Reis	Deftiger Erbseneintopf mit Kartoffel- und Gemüswürfeln, dazu ein Geflügel Wienerle und 1 Kaiserröthen	Fischstäbchen -Aus nachhaltigem Fischfang- Remouladensauce dazu Stamofkartoffeln
Zusatzstoffe Allergene	Geschnetzeltes ^G Nudeln ^{A, A1}	Geflügelbratwurst Currywurstsauce ^{10, 1, J} Kartoffelkroketten ^G	Cevapcici Geflügel ^{A, A1, C, G, J} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Reis ¹	Erbseneintopf ¹ Geflügel Wienerle ^{2, 3, 8} Brötchen ^{A, A1}	Fischstäbchen ^{A, A1, D} Remouladensauce ^{1, 9, A, A1, C, G, J} Kartoffelpüree ^G
Nährwerte	Kilojoule: 2398kJ / Kilokalorien: 567,1kcal / Fett: 16,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 2,6g / Salz: 2,4g	Kilojoule: 2252,9kJ / Kilokalorien: 536,3kcal / Fett: 18,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,1g / Zucker: 11,5g / Salz: 4g	Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g	Kilojoule: 1456kJ / Kilokalorien: 346,9kcal / Fett: 12,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Zucker: g / Salz: 2,4g	Kilojoule: 2365,9kJ / Kilokalorien: 564,6kcal / Fett: 27,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,6g / Zucker: g / Salz: 6,7g
Vegetarisch	Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysauce und Asianudeln	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce	Fleischfreier Bratling "Valess" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce, dazu Vollkornspaghetti	Ricotta Spinaci Cannelloni mit Käse überbacken in Tomaten Basilikumsauce	Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln
Zusatzstoffe Allergene	Vegetarische Frühlingsrolle ^{A, A1, C, F} Currysauce fruchtig ^{1, G, I} Mie Nudeln ^{A, A1, K}	Germknödel ^{A, A1, C, G} Vanillesauce ^G	Valess Schnitzel ^{A, A1, A4, C, G} Käsesauce ^{1, G, I} Vollkorn Nudeln ^{A, A1}	Cannelloni ^{A, A1, C, G, I}	Blumenkohl Auflauf ^{1, A, A1, G, I}
Nährwerte	Kilojoule: 2123,1kJ / Kilokalorien: 507,5kcal / Fett: 19,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,6g / Zucker: g / Salz: 3,2g	Kilojoule: 2342,8kJ / Kilokalorien: 554,8kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / Zucker: 26,2g / Salz: 1,3g	Kilojoule: 2953,9kJ / Kilokalorien: 701,8kcal / Fett: 25,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Zucker: 6,1g / Salz: 4,3g	Kilojoule: 1055,6kJ / Kilokalorien: 252,7kcal / Fett: 17,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,3g / Zucker: 7g / Salz: 1,2g	Kilojoule: 1164,3kJ / Kilokalorien: 279kcal / Fett: 21,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 13g / Zucker: 3,7g / Salz: 4,6g
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce
Zusatzstoffe Allergene	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)}	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)}	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}
Nährwerte	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g
Aus dem Wok	Power & Sweet Wok mit Geflügel, Ananas, bunten Gemüs und Chilisauc	Vital Wok mit gedämpften Reis mit gemischtem Gemüse	Gong Bao Wok Rindfleischstreifen, erlesener Gemüsevariation Erdnussbutter	China Wok Hähnchenstreifen mit Gemüse in Sojasauce dazu Nudeln	Vegi Wok Gebratenes Gemüse in Chilisauc dazu Reis
Zusatzstoffe Allergene	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
	oder wahlweise				
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
	oder wahlweise				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de



Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Oetker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mensa.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mensa.anrath@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnüssen, H4 aus Cashewnüssen, H5 aus Pekannüssen, H6 aus Paranüssen, H7 aus Pistazien, H8 aus Macadamianüssen / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Legende

Hinweis

SPEISEANGEBOT

KW 09	Montag, 24. Februar 2025	Dienstag, 25. Februar 2025	Mittwoch, 26. Februar 2025	Donnerstag, 27. Februar 2025	Freitag, 28. Februar 2025
Tagesgericht	Ravioli mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Basilikumsauce	Pfannengyros aus der Hähnchenkeule mit Tzaziki und Reis	Hähnchenschnitzel dazu Kartoffelpüree	<div style="color: red; font-size: 2em; font-weight: bold;">Altweiber</div> <div style="color: red; font-size: 2em; font-weight: bold; margin-top: 20px;">nur Kiosk</div> <div style="color: red; font-size: 2em; font-weight: bold; margin-top: 20px;">Karneval</div>	
Zusatzstoffe Allergene	Ravioli ^{A, A1, C, I}	Gyros Pute Tzaziki ^{3, 5, G, L} Reis ¹	Hähnchenschnitzel ^{A, A1} Kartoffelpüree ^G		
Nährwerte	Kilojoule: 1284,3kJ / Kilokalorien: 305kcal / Fett: 3,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: 8,8g / Salz: 6g	Kilojoule: 2439,5kJ / Kilokalorien: 579,4kcal / Fett: 20,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / Zucker: g / Salz: 1,9g	Kilojoule: 2009,9kJ / Kilokalorien: 480kcal / Fett: 21,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,7g / Zucker: g / Salz: 2,7g		
Vegetarisch	Drillinge in der Schale mit Schnittlauchquark	Hausgemachter Applecrumble süßer Apfelauflauf mit Butterstreuseln dazu Vanillesauce	Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und Gemüse dazu Brot		
Zusatzstoffe Allergene	Drillinge Kartoffel Schnittlauch Quark ^{3, 5, G}	Applecrumble ^{3, A, A1, G} Vanillesauce ^G	Tomatencremesuppe ^{3, G, I}		
Nährwerte	Kilojoule: 305,8kJ / Kilokalorien: 72,9kcal / Fett: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: 4,7g / Salz: 2,1g	Kilojoule: 2643,2kJ / Kilokalorien: 627,2kcal / Fett: 10,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,8g / Zucker: 39,8g / Salz: 0,5g	Kilojoule: 799,3kJ / Kilokalorien: 190,4kcal / Fett: 5,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / Zucker: 6,3g / Salz: 1,8g		
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce		
Zusatzstoffe Allergene	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)}	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}		
Nährwerte	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g		
Aus dem Wok	Red Dragon Mix feine Gemüsestreifen mit Hähnchenfleisch in Chilisauce	Scharfer Thai Wok rote Linsen mit Gemüsegewürfel	Dschingis Khan mongolisches Wokgericht mit Schinkenstreifen und Nudeln		
Zusatzstoffe Allergene	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage		
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
	oder wahlweise				
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
	oder wahlweise				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de



Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Oetker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mena.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mena.anrath@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnüssen, **H3** aus Walnüssen, **H4** aus Cashewnüssen, **H5** aus Pekannüssen, **H6** aus Paranüssen, **H7** aus Pistazien, **H8** aus Macadamianüssen / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid/Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Legende

Hinweis