

# SPEISEANGEBOT

KW 10	Montag, 3. März 2025	Dienstag, 4. März 2025	Mittwoch, 5. März 2025	Donnerstag, 6. März 2025	Freitag, 7. März 2025
<b>Tagesgericht</b>  Zusatzstoffe Allergene   Nährwerte	<b>Rosenmontag</b>	<b>Geschlossen</b>	<b>Köttbular Geflügel mit Preiselbeersauce dazu Petersilie- Kartoffeln</b>  Köttbular Geflügel <sup>A, A1, C, I, J</sup> Preiselbeersauce <sup>A, A1, I</sup> Kartoffel  Kilojoule: 1712,3kJ / Kilokalorien: 405,1kcal / Fett: 21,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 5g / Salz: 2,1g	<b>Käse Lauch Suppe mit Kartoffelwürfel und Rinderhackfleisch dazu Kaiserbrötchen</b>  Käse Lauchsuppe <sup>G, I</sup> Kaiserbrötchen <sup>A, A1</sup>  Kilojoule: 1328,2kJ / Kilokalorien: 318,9kcal / Fett: 21g / davon gesättigte Fettsäuren: 12,7g / Zucker: 9,6g / Salz: 1,7g	<b>Fischfilet im Backteig mit Joghurtremoulade dazu Salzkartoffeln</b>  Seelachs im Backteig <sup>A, A1, D, G, I</sup> Remouladesauce <sup>1, 2, 9, A, A1, C, G, J</sup> Salzkartoffeln  Kilojoule: 1818,8kJ / Kilokalorien: 434,2kcal / Fett: 23,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 3g / Zucker: 13,4g / Salz: 2g
<b>Vegetarisch</b>  Zusatzstoffe Allergene   Nährwerte			<b>Kartoffelrösti mit Gemüse in Sauce Hollandaise</b>  Kartoffelrösti Sauce Hollandaise <sup>G, C, I</sup>  Kilojoule: 2587,7kJ / Kilokalorien: 618,8kcal / Fett: 38,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,9g / Zucker: 9,2g / Salz: 7,5g / : / :	<b>Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese</b>  Vollkorn Nudeln <sup>A, A1</sup> Gemüsebolognese <sup>A, A1, I</sup>  Kilojoule: 2231,8kJ / Kilokalorien: 528kcal / Fett: 10g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Zucker: g / Salz: 0,9g / : / :	<b>Gemüse Dino mit süß sauer Sauce und Basmatireis</b>  Gemüse Dino <sup>C, J</sup> Süß Sauer Sauce Basmatireis  Kilojoule: 1393,6kJ / Kilokalorien: 331,8kcal / Fett: 20,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / Zucker: g / Salz: 5,1g / : / :
<b>Pizza &amp; Pasta</b>  Zusatzstoffe Allergene   Nährwerte			<b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b> Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikum sauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>  Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktose frei)</sup> Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G (Laktose frei)</sup> Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)</sup>  Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	<b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b> Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikum sauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>  Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g
<b>Aus dem Wok</b>  Zusatzstoffe Allergene			<b>Koreanischer Duftreis mit bunten Gemüsestreifen Geflügelfleisch</b>  Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	<b>Coco Bello Feine Nudeln Thunfisch und Gemüse in Cocossauce</b>  Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	<b>Beef Teriyaki Style Rinderhackfleisch mit Gemüse in Teriyakisauce</b>  Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage
<b>Gemüse</b>			<b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>		
<b>Salat</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b>				
<b>Dessert</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>				
<b>Obst</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.</b>				

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 [f.meyer@dk-kochwerk.de](mailto:f.meyer@dk-kochwerk.de) [www.dk-kochwerk.de](http://www.dk-kochwerk.de)



**Betriebsstätte:**  
 Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs  
 Die Kette KochWerk g GmbH  
 c/o St.-Bernhard-Gymnasium  
 Albert-Gesker-Str. 98  
 47877 Willich  
 Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272  
[mensa.willich@dk-kochwerk.de](mailto:mensa.willich@dk-kochwerk.de)

**Betriebsstätte:**  
 Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers  
 Die Kette KochWerk g GmbH  
 c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule  
 Johannesstrasse 5  
 47877 Willich  
 Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107  
[mensa.anrath@dk-kochwerk.de](mailto:mensa.anrath@dk-kochwerk.de)

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere  
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Legende**  
**Hinweis**

# SPEISEANGEBOT

KW 11	Montag, 10. März 2025	Dienstag, 11. März 2025	Mittwoch, 12. März 2025	Donnerstag, 13. März 2025	Freitag, 14. März 2025
<b>Tagesgericht</b>	<b>Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkornreis</b>	<b>Hähnchenschnitzel mit Paprikasauce dazu Eierspätzle</b>	<b>Geflügelfrikadelle mit Schwenkkartoffeln</b>	<b>Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch dazu 1 Kaiserbrötchen</b>	<b>Meeresfigurenmix -Aus nachhaltigem Fischfang- mit Kartoffelpüree</b>
Zusatzstoffe Allergene	Hühnerfrikassee <sup>1, 3, G, I</sup> Vollkornreis	Hähnchenschnitzel <sup>A, A1</sup> Paprikasauce <sup>1</sup> Spätzle <sup>A, A1, C</sup>	Geflügelfrikadelle <sup>A, A1, C, J</sup> Kartoffel	Pichelsteiner Eintopf <sup>1, A, A1, A3</sup> Brötchen <sup>A, A1</sup>	Meeresfigurer Fisch <sup>3, A, A1, C, D, F, G</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup>
Nährwerte	Kilojoule: 2618,7kJ / Kilokalorien: 621,8kcal / Fett: 22,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,9g / Zucker: 9,3g / Salz: 8,3g	Kilojoule: 3547,1kJ / Kilokalorien: 843,6kcal / Fett: 34,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,4g / Zucker: 6,7g / Salz: 8,2g	Kilojoule: 1862kJ / Kilokalorien: 442,3kcal / Fett: 25g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / Zucker: 3,5g / Salz: 2,6g	Kilojoule: 1133,5kJ / Kilokalorien: 268,9kcal / Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Zucker: g / Salz: 2,1g	Kilojoule: 1828,6kJ / Kilokalorien: 436,8kcal / Fett: 17,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,2g / Zucker: g / Salz: 3,2g
<b>Vegetarisch</b>	<b>Gemüsefrikadelle dazu Kräuterquark und Kartoffeln</b>	<b>Süße Pfannkuchen dazu heißen Kirschen</b>	<b>Blumenkohl Käse Bratling mit Kartoffeln und Schnittlauchsauce</b>	<b>Tortellini mit Ricotta Spinatfüllung dazu Käsesauce</b>	<b>Rührei mit Kartoffelpüree</b>
Zusatzstoffe Allergene	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, C</sup> Kräuter Quark <sup>3, 5, G, L</sup> Kartoffeln <sup>1</sup>	Pfannkuchen <sup>A, A1, C, G</sup> Heiße Kirschen	Blumenkohl - Käse Medaillon <sup>A, A1, G</sup> Schnittlauchsauce <sup>G, I</sup> Kartoffeln	Tortellini <sup>1, A, A1, C, G</sup> Käsesauce <sup>G, I</sup>	Rührei <sup>I</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup>
Nährwerte	Kilojoule: 2319,9kJ / Kilokalorien: 549,2kcal / Fett: 11,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Zucker: g / Salz: 2,2g	Kilojoule: 310,4kJ / Kilokalorien: 73,1kcal / Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: 14,5g / Salz: 0,1g	Kilojoule: 1968,7kJ / Kilokalorien: 468,5kcal / Fett: 18,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 5g / Zucker: 9g / Salz: 3,5g	Kilojoule: 1852,6kJ / Kilokalorien: 443,2kcal / Fett: 22,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / Zucker: 8,5g / Salz: 6,6g	Kilojoule: 1998,2kJ / Kilokalorien: 476,9kcal / Fett: 30,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,2g / Zucker: 5,5g / Salz: 5,2g
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>	<b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>	<b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>
Zusatzstoffe Allergene	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktose frei)</sup> Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G (Laktose frei)</sup> Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktose frei)</sup> Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G (Laktose frei)</sup> Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>
Nährwerte	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g
<b>Aus dem Wok</b>	<b>Power &amp; Sweet Wok mit Geflügel, Ananas, bunten Gemüs und Chilisauc</b>	<b>Vital Wok mit gedämpften Reis mit gemischtem Gemüse</b>	<b>Scharfer Thai Wok rote Linsen mit Gemüse und Putenfleisch</b>	<b>Curry Wok Geflügelfleisch mit Gemüse in Currysauce mit gebratenen Reis</b>	<b>Rindfleisch-streifen mit einer bunten Gemüsemischung und Reis</b>
Zusatzstoffe Allergene	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage
<b>Gemüse</b>	<b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>				
	<b>oder wahlweise</b>				
<b>Salat</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b>				
<b>Dessert</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>				
	<b>oder wahlweise</b>				
<b>Obst</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.</b>				

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 [f.meyer@dk-kochwerk.de](mailto:f.meyer@dk-kochwerk.de) [www.dk-kochwerk.de](http://www.dk-kochwerk.de)



**Betriebsstätte:**  
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs  
Die Kette KochWerk g GmbH  
c/o St.-Bernhard-Gymnasium  
Albert-Oetker-Str. 98  
47877 Willich  
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272  
[mena.willich@dk-kochwerk.de](mailto:mena.willich@dk-kochwerk.de)

**Betriebsstätte:**  
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers  
Die Kette KochWerk g GmbH  
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107  
[mena.anrath@dk-kochwerk.de](mailto:mena.anrath@dk-kochwerk.de)

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnüssen, **H3** aus Walnüssen, **H4** aus Cashewnüssen, **H5** aus Pekannüssen, **H6** aus Paranüssen, **H7** aus Pistazien, **H8** aus Macadamianüssen / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid/Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere  
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Legende**

**Hinweis**