

SPEISEANGEBOT

KW 26	Montag, 24. Juni 2024	Dienstag, 25. Juni 2024	Mittwoch, 26. Juni 2024	Donnerstag, 27. Juni 2024	Freitag, 28. Juni 2024
Tagesgericht	Rahmgeschnetzeltes von der Pute, dazu Spiralnudeln	Hähnchenschnitzel dazu Kartoffelpüree	Gegrilltes Rinderhacksteak dazu Rahmsauce und Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Kartoffel- und Gemüswürfeln, dazu ein Geflügel Wienerle und 1 Kaiserbrötchen	Backfisch in Reis- Pop Panade -Aus nachhaltigem Fischfang- an Senfsauce mit Kartoffeln
Zusatzstoffe Allergene	Geschnetzeltes ^{A, A1, G} Spiralnudeln ^{A, A1,}	Hähnchenschnitzel ^{A, A1} Kartoffelpüree ^G	Rinderhacksteak ^{A, A1, C, I, J} Rahmsauce ^{1, A, A1, G} Salzkartoffeln ¹	Linseneintopf ^{3, 5, I, L} Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, I} Kaiserbrötchen ^{A, A1, A2, A3}	Backfisch ^D Senfsauce ^{1, G, I, J} Salzkartoffeln ¹
Nährwerte	Kilojoule: 2787,2kJ / Kilokalorien: 659,4kcal / Fett: 18,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,4g / Zucker: 5,3g / Salz: 6,2g	Kilojoule: 2009,9kJ / Kilokalorien: 480kcal / Fett: 21,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,7g / Zucker: g / Salz: 2,7g	Kilojoule: 1785,3kJ / Kilokalorien: 426,7kcal / Fett: 25,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,1g / Zucker: 3g / Salz: 3,6g	Kilojoule: 1505,7kJ / Kilokalorien: 359,2kcal / Fett: 14g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,9g / Zucker: g / Salz: 11,7g	Kilojoule: 1959,1kJ / Kilokalorien: 464,7kcal / Fett: 24,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,8g / Zucker: 7,3g / Salz: 6,2g
Vegetarisch	Gemüsefrikadelle dazu Kräuterquark und Kartoffeln	Warmer Milchreis dazu Pfirsichkompott mit Zimt und Zucker	Gemüseschnitzel an Tomaten Basilikumsauce dazu Gemüse Cous Cous	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Sahnesauce	Eieromelette dazu Schnittlauchsauce und Salzkartoffeln
Zusatzstoffe Allergene	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, C} Kräuter Quark ^{3, 5, G, L} Kartoffeln ¹	Milchreis ^{1, G} Pfirsichkompott	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A4, I} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Cous Cous ^{A, A1, I}	Käsespätzle ^{A, A1, C} Sahne Sauce ^{1, A, A1, G, I}	Eieromelett ^{C, G} Schnittlauchsauce ^{1, G, I}
Nährwerte	Kilojoule: 2319,9kJ / Kilokalorien: 549,2kcal / Fett: 11,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Zucker: g / Salz: 2,2g	Kilojoule: 1357,7kJ / Kilokalorien: 322,1kcal / Fett: 7,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 12,8g / Salz: 0,3g	Kilojoule: 1709,3kJ / Kilokalorien: 407,7kcal / Fett: 21g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,2g / Zucker: g / Salz: 2,4g	Kilojoule: 3744,6kJ / Kilokalorien: 889kcal / Fett: 31,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 17g / Zucker: 8,9g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 1110,4kJ / Kilokalorien: 264,8kcal / Fett: 16,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,3g / Zucker: 4g / Salz: 4,8g
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce
Zusatzstoffe Allergene	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)}	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)}	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}
Nährwerte	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g
Aus dem Wok	Power & Sweet Wok mit Geflügel, Ananas, bunten Gemüse und Chilisauce	Gebratene Nudeln mit buntem Gemüse in Chilisauce	Koreanischer Duftreis mit bunten Gemüsestreifen Geflügelfleisch	Coco Bello Feine Nudeln Thunfisch und Gemüse in Cocossauce	Beef Teriyaki Style Rinderhackfleisch mit Gemüse in Teriyakisauce
Zusatzstoffe Allergene	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
	oder wahlweise				
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
	oder wahlweise				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de



Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Gesker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mensa.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mensa.anrath@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnüssen, H4 aus Cashewnüssen, H5 aus Pekannüssen, H6 aus Paranüssen, H7 aus Pistazien, H8 aus Macadamianüssen / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Legende

Hinweis

SPEISEANGEBOT

KW 27	Montag, 1. Juli 2024	Dienstag, 2. Juli 2024	Mittwoch, 3. Juli 2024	Donnerstag, 4. Juli 2024	Freitag, 5. Juli 2024
Tagesgericht Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Rindergulasch "ungarische Art" mit Zwiebeln und Paprika, dazu Spätzle Rindergulasch ^{A, A1, I} Spätzle ^{1, A, A1, C} Kilojoule: 2745,4kJ / Kilokalorien: 652,5kcal / Fett: 27g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / Zucker: 4,7g / Salz: 2,9g	Putentasche "Cordon bleu" gefüllt mit Putenschinken dazu Rahmsauce und Rosmarinkartoffeln Putentasche Cordon bleu ^{1, 2, 8, A, A1, A3, G} Rahmsauce ^{1, A, A1, G} Kartoffeln ¹ Kilojoule: 3105,8kJ / Kilokalorien: 740,9kcal / Fett: 50,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 20,4g / Zucker: 4g / Salz: 3,5g	Geflügelfleischkäse dazu Kartoffelpüree Fleischkäse ^{1,3,8} Kartoffelpüree ^G Kilojoule: 1530,4kJ / Kilokalorien: 366,7kcal / Fett: 19,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,3g / Zucker: g / Salz: 2,8g	Italienische Minestrone mit Geflügelbällchen, Tomaten und Nudeln Minestrone ^I Geflügelbällchen ^{A, A1, C, I} Nudeln ^{A, A1} Kilojoule: 1108,2kJ / Kilokalorien: 265,2kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,6g / Zucker: 8,1g / Salz: 2,1g	 <b style="color: red;">Die Kette Kochwerk wünscht schöne Sommerferien
Vegetarisch Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Blumenkohl-Käse Bratling mit Kräuterquark und Kartoffeln Blumenkohl - Käse Medaillon ^{A, A1, G} Kräuter Quark ^G Kartoffeln Kilojoule: 2434,2kJ / Kilokalorien: 580,9kcal / Fett: 30,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,4g / Zucker: 9,7g / Salz: 3,7g	Eierpfannkuchen mit Beerengrütze Eierpfannkuchen ^{A, A1, C, G} Beerengrütze Kilojoule: 2043,4kJ / Kilokalorien: 485,9kcal / Fett: 9,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / Zucker: 18,2g / Salz: 1,2g	Mailänder Gnocchi Pfanne mit buntem Gemüse und Tomatensauce Gnocchipfanne ^C Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Kilojoule: 3048,4kJ / Kilokalorien: 720,8kcal / Fett: 15,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,2g / Zucker: g / Salz: 5,6g	Vegetarische Tortellini mit Ricotta- Spinat Füllung in Käsesauce Tortellini ^{A, A1, C, G} Käsesauce ^{1, G, I} Kilojoule: 1248,2kJ / Kilokalorien: 298kcal / Fett: 19,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / Zucker: g / Salz: 3,8g	
Pizza & Pasta Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)} Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)} Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	
Aus dem Wok Zusatzstoffe Allergene	Power & Sweet Wok mit Geflügel, Ananas, bunten Gemüse und Chilisauce Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Vital Wok mit gedämpften Reis mit gemischtem Gemüse Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Scharfer Thai Wok rote Linsen mit Gemüse und Putenfleisch Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Curry Wok Geflügelfleisch mit Gemüse in Currysauce mit gebratenen Reis Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
Salat	oder wahlweise				
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
Obst	oder wahlweise				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Oetker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mensa.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106| Fax: 02156/9150107
mensa.anrath@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnüssen, **H3** aus Walnüssen, **H4** aus Cashewnüssen, **H5** aus Pekannüssen, **H6** aus Paranüssen, **H7** aus Pistazien, **H8** aus Macadamianüssen / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Legende
Hinweis