

SPEISEANGEBOT

| KW 36 | Montag, 2. September 2024 | Mittwoch, 3. September 2024 | Mittwoch, 4. September 2024 | Donnerstag, 5. September 2024 | Freitag, 6. September 2024 |
|---------------------------|--|--|---|--|--|
| Tagesgericht | Geflügelgeschnitzeltes in feiner Tomaten- Rahmsauce, dazu Nudeln | Geflügel Currywurst mit Kroketten | Cevapcici vom Geflügel mit Tzaziki, dazu Reis | Deftiger Erbseneintopf mit Kartoffel- und Gemüswürfeln, dazu ein Geflügel Wienerle und 1 Kaiserrötchen | Fischstäbchen -Aus nachhaltigem Fischfang- Remouladensauce dazu Stampfkartoffeln |
| Zusatzstoffe Allergene | Geschnitzeltes ^G Nudeln ^{A, A1} | Geflügelbratwurst Currywurstsauce ^{10, I, J} Kartoffelkroketten ^G | Cevapcici Geflügel ^{A, A1, C, G, J} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Reis ^I | Erbseneintopf ^f Geflügel Wienerle ^{2, 3, 8} Brötchen ^{A, A1} | Fischstäbchen ^{A, A1, D} Remouladensauce ^{1, 9, A, A1, C, G, J} Kartoffelpüree ^G |
| Nährwerte | Kilojoule: 2398kJ / Kilokalorien: 567,1kcal / Fett: 16,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 2,6g / Salz: 2,4g | Kilojoule: 2252,9kJ / Kilokalorien: 536,3kcal / Fett: 18,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,1g / Zucker: 11,5g / Salz: 4g | Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g | Kilojoule: 1456kJ / Kilokalorien: 346,9kcal / Fett: 12,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Zucker: g / Salz: 2,4g | Kilojoule: 2365,9kJ / Kilokalorien: 564,6kcal / Fett: 27,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,6g / Zucker: g / Salz: 6,7g |
| Vegetarisch | Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysauce und Asianudeln | Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce | Fleischfreier Bratling "Valess" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce, dazu Vollkornspaghetti | Ricotta Spinaci Cannelloni mit Käse überbacken in Tomaten Basilikumsauce | Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln |
| Zusatzstoffe Allergene | Vegetarische Frühlingsrolle ^{A, A1, C, F} Currysauce fruchtig ^{1, G, I} Mie Nudeln ^{A, A1, K} | Germknödel ^{A, A1, C, G} Vanillesauce ^G | Valess Schnitzel ^{A, A1, A4, C, G} Käsesauce ^{1, G, I} Vollkorn Nudeln ^{A, A1} | Cannelloni ^{A, A1, C, G, I} | Blumenkohl Auflauf ^{1, A, A1, G, I} |
| Nährwerte | Kilojoule: 2123,1kJ / Kilokalorien: 507,5kcal / Fett: 19,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,6g / Zucker: g / Salz: 3,2g | Kilojoule: 2342,8kJ / Kilokalorien: 554,8kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / Zucker: 26,2g / Salz: 1,3g | Kilojoule: 2953,9kJ / Kilokalorien: 701,8kcal / Fett: 25,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Zucker: 6,1g / Salz: 4,3g | Kilojoule: 1055,6kJ / Kilokalorien: 252,7kcal / Fett: 17,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,3g / Zucker: 7g / Salz: 1,2g | Kilojoule: 1164,3kJ / Kilokalorien: 279kcal / Fett: 21,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 13g / Zucker: 3,7g / Salz: 4,6g |
| Pizza & Pasta | Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce | Pizza Pomodoro & Salami & Schinken | Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce | Pizza Pomodoro & Salami & Schinken | Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce |
| Zusatzstoffe Allergene | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} | Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)} | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} | Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)} | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} |
| Nährwerte | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g | Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g | Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g |
| Aus dem Wok | Power & Sweet Wok mit Geflügel, Ananas, bunten Gemüs und Chilisauce | Vital Wok mit gedämpften Reis mit gemischtem Gemüse | Gong Bao Wok Rindfleischstreifen, erlesener Gemüsevariation Erdnussbutter | China Wok Hähnchenstreifen mit Gemüse in Sojasauce dazu Nudeln | Vegi Wok Gebratenes Gemüse in Chilisauce dazu Reis |
| Zusatzstoffe Allergene | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage |
| Gemüse | Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe. | | | | |
| Salat | Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet. | | | | |
| Dessert | Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet. | | | | |
| Obst | Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet. | | | | |

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Oetker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mensa.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mensa.anrath@dk-kochwerk.de



Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

SPEISEANGEBOT

| KW 37 | Montag, 9. September 2024 | Dienstag, 10. September 2024 | Mittwoch, 11. September 2024 | Donnerstag, 12. September 2024 | Freitag, 13. September 2024 |
|---------------------------|--|--|--|--|--|
| Tagesgericht | Ravioli mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Basilikumsauce | Pfannengyros aus der Hähnchenkeule mit Tzaziki und Reis | Hähnchenschnitzel dazu Kartoffelpüree | Hühnersuppentopf mit feinem Gemüse und Reis | Paniertes Dorschfilet mit Joghurtremoulade dazu Salzkartoffeln |
| Zusatzstoffe Allergene | Ravioli ^{A, A1, C, I} | Gyros Pute Tzaziki ^{3, 5, G, L} Reis ¹ | Hähnchenschnitzel ^{A, A1} Kartoffelpüree ^G | Hühnersuppentopf ^{3,1} Reis | Dorschfilet ^{A, A1, D, J} Salzkartoffeln Joghurtremoulade ^{1,9,A,A1,C,G,J} |
| Nährwerte | Kilojoule: 1284,3kJ / Kilokalorien: 305kcal / Fett: 3,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: 8,8g / Salz: 6g | Kilojoule: 2439,5kJ / Kilokalorien: 579,4kcal / Fett: 20,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / Zucker: g / Salz: 1,9g | Kilojoule: 2009,9kJ / Kilokalorien: 480kcal / Fett: 21,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,7g / Zucker: g / Salz: 2,7g | Kilojoule: 1063,2kJ / Kilokalorien: 252,5kcal / Fett: 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Zucker: g / Salz: 2,3g | Kilojoule: 2306kJ / Kilokalorien: 553,3kcal / Fett: 35,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,8g / Zucker: g / Salz: 2,2g |
| Vegetarisch | Drillinge in der Schale mit Schnittlauchquark | Hausgemachter Applecrumble süßer Apfelauf mit Butterstreuseln dazu Vanillesauce | Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und Gemüse dazu Brot | Käsemakkaroni kurze Makkaroninudeln mit Käse überbacken dazu Tomatensauce | Brokkoli Nussecke mit Mandeln und Haselnüssen dazu Kräuterquark und Kartoffel |
| Zusatzstoffe Allergene | Drillinge Kartoffel Schnittlauch Quark ^{3, 5, G} | Applecrumble ^{3, A, A1, G} Vanillesauce ^G | Tomatencremesuppe ^{3,6, I} | Käsemakkaroni ^{A, A1, G, I} Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} | Brokkoli Nußecke ^{A, A1, A4, H, H1, H2, I} Schnittlauch Quark ^{3, 5, G, L} Kartoffel |
| Nährwerte | Kilojoule: 305,8kJ / Kilokalorien: 72,9kcal / Fett: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: 4,7g / Salz: 2,1g | Kilojoule: 2643,2kJ / Kilokalorien: 627,2kcal / Fett: 10,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,8g / Zucker: 39,8g / Salz: 0,5g | Kilojoule: 799,3kJ / Kilokalorien: 190,4kcal / Fett: 5,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / Zucker: 6,3g / Salz: 1,8g | Kilojoule: 3296,5kJ / Kilokalorien: 782,3kcal / Fett: 21,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,3g / Zucker: 8,9g / Salz: 1,8g | Kilojoule: 1436,2kJ / Kilokalorien: 341,8kcal / Fett: 13,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,5g / Zucker: 10g / Salz: 2,6g |
| Pizza & Pasta | Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce | Pizza Pomodoro & Salami & Schinken | Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce | Pizza Pomodoro & Salami & Schinken | Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce |
| Zusatzstoffe Allergene | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} | Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)} | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} | Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)} | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} |
| Nährwerte | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g | Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g | Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g |
| Aus dem Wok | Red Dragon Mix feine Gemüsestreifen mit Hähnchenfleisch in Chilisauce | Scharfer Thai Wok rote Linsen mit Gemüswürfel | Dschingis Khan mongolisches Wokgericht mit Schinkenstreifen und Nudeln | Fit Power Mix marktfrisches Gemüse und Ebly | Rindfleischstreifen mit einer bunten Gemüsemischung |
| Zusatzstoffe Allergene | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage | Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage |
| Gemüse | Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe. | | | | |
| Salat | Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet. | | | | |
| Dessert | Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet. | | | | |
| Obst | Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet. | | | | |

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.:0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Oetker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mensa.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mensa.anrath@dk-kochwerk.de



Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.